

# PÉČE O TĚLO

RADOST  
ZE SEBE

tel.: 702 144 282

www.nutriadapt.cz

Náměstí Arnošta z Pardubic 166, Příbram (vedlejší budova České spořitelny), e-mail: príbram@nutriadapt.cz

NUTRIADAPT  
WEIGHT MANAGEMENT

## VŠICHNI TVRDILI, ŽE ZHUBNOUT S LÉKY NA ŠTÍTNOU ŽLÁZU NEJDE, ALE JÁ TO DOKÁZALA!

Proč jsem začala s hubnutím? Odpověď je trochu složitější. Já sama bych asi zhubnout nechtěla, přišlo mi svým způsobem přirozené, že s léky, jako je Euthyrox, nikdy hubená nebudu. Naštěstí mamka měla odlišný názor, jelikož jí přišlo naprosto nesmyslné, abych ve 20. ti letech při výšce 164 cm vážila 80 kg.



p. Kupková „PŘED“



p. Kupková „PO“

Proto se rozhodla mě přihlásit do poradny, kde mi paní specialista velice pomohla. Sestavila mi jídelní plán přímo pro mou osobu, který obsahoval doporučené a nedoporučené potraviny, a vysvětlila správný režim. Z počátku to byl velký boj. Nemohla jsem se zbavit závislosti na cukru, ale dnes už to v pohodě zvládám, i když občas s přáteli "zahřeším".

Díky odborníkům jsem dokázala zhubnout a je mi lépe jak fyzicky, tak psychicky. Bez péče paní specialistiky bych jen trpěla na jakýchsi dietách bez výsledku. Během půl roku jsem zhubla bez sebemenších problémů 10 kg i přes to, že každý tvrdil, že s léky na štítnou žlázu se zhubnout nedá.

Nakonec musím přiznat, že nemám od malčka ráda fotografování a čím jsem byla větší, tak jsem ho nesnášela víc a víc, protože pak nebylo z čeho vybírat. Doufám, že se to teď změní a pořídím si hodně fotek.

A. K. Kupková

PO PŘEDLOŽENÍ TOTOHO INZERÁTU KONZULTACE ZA 150 Kč

SALON EDEN  
HAIR STYLE & BEAUTY



Po - Ne 9:00 - 20:00

✂ PRODEJ VLASOVÉ KOSMETIKY  
✂ PRODEJ DÁRKOVÝCH POUKAZŮ

KADĚRNICTVÍ BEZ OBJEDNÁNÍ

☎ 778 898 538

OD STAVUS - 2. PATRO  
MEZI OBÍ A TESCEM



# Kadeřnictví Karen

\* Dámské / Dětské  
\* Svatební účesy \* Keratin (regenerace)  
Prodlužování a zhušťování vlasů  
\* Dárkové poukazy

**Katka Bartoníčková**  
**606 253 344**

Březové Hory, Mariánská 411, Příbram  
(naproti květince Včelíčka)  
Po - Pá: 9:00 - 19:00 So: dle objednáni



# Harmonie pro život

Cvičení pro zdraví, radost a dobrou kondici  
Pilatesova metoda, SM systém, cvičení dle L. Mojžišové  
Rodinné a systematické konstelace  
Moderní sebezpoznávací, terapeutická metoda

[www.harmonieprozivot.com](http://www.harmonieprozivot.com) | Tel.: 734 520 934



# WELLNESS CENTRUM PŘÍBRAM

NABÍZÍME VÁM

FINSKOU SAUNU  
INFRASAUNU

OCHLAZOVACÍ  
BAZÉNEK

VÍŘIVKU  
PÁRNÍ LAŽENÍ

OBČERSTVENÍ  
DÁRKOVÉ POUKAZY

Špitálská 21  
obchodní dům Dvořáček  
Příbram 1, 261 01

mob.: 731 731 335  
tel.: 318 625 495

wellnesspribram@seznam.cz  
www.pribramske-lazne.cz  
Fb: Wellness centrum Příbram

Otevírací doba:  
Po-So 15:00-22:00  
Ne 14:00-22:00



# KOSMETICKÉ A RELAXAČNÍ STUDIO

*Sárky Kožíškové*

Drkolnovská 287, Příbram 5 – Drkolnov  
Tel.: 602 845 554  
E-mail: skoziskova@seznam.cz  
Web: www.kosmetika-pribram.cz

MARY COHR PARIS

## NOVÉ... JINÉ... VÝJIMEČNÉ...

Světová novinka – šetrné hloubkové ošetření všech typů pleti přístrojem CATIO CLEAN.  
Ošetření přístrojem CATIO VITAL LIFT.  
Výsledek srovnatelný se zákrokem plastické chirurgie.

Oba přístroje jediné v Příbrami.

Přijďte se oddat relaxaci s příjemnými vůněmi.



# Kosmetika Orlov

Světově jedinečná péče o pleť

[www.kosmetikaorlov.cz](http://www.kosmetikaorlov.cz)

## SLEVA 20%

na ošetření

Světově jedinečná péče pouze z látek tělu vlastních.  
Bionomická, veganská kosmetika.

Kosmetika Příbram - Orlov č.120, Tel.: 777 705 939

Zdravá - krásná pleť

Sleva platí do 30.5.2020 při předložení tohoto poukazu.



**ZB**

*Happy Valentine's Day!*

**Nevíte co k Valentýnu?**  
Potěšte **DÁRKOVÝM POUKAZEM**  
na kosmetické ošetření ...

**Dárkový poukaz**  
na kosmetické ošetření

Zahradnická 73, Příbram  
vchod vedle lékárny  
mob.: 776 209 154

mob.: 730 157 535  
bejckovazlatuse@seznam.cz  
Zlatuše Bejčková KOSMETIKA

Trápí Vás:  
**BOLESTI ZAD, KLOUBŮ,  
VYHŘEZLÉ PLOTÝNKY**  
Řešením je unikátní  
**DORNOVA METODA**  
- řeší problémy od jejich příčiny  
tzn. že její výsledky jsou  
dlouhodobé /trvalé.

Certifikovaný terapeut: **Klára Novotná** - tel. 732 838 485  
<https://dornova-metoda-plus-pribram.webnode.cz>

**elle studio**

**DÁMSKÉ  
PÁNSKÉ  
KADEŘNICTVÍ**

Ivetta Mezerová (Prokešová)

Zahradnická 73, Pb III, (bývalá videopůjčovna)  
**DÁRKOVÉ POUKAZY**

**PÁNSKÉ OTEVŘENO:**  
Po-Pá 8 - 17 **RENÁTA 734 207 329**  
So 8 - 12 **DÁŠA 606 538 283**

Iveta 606 941 146 / Dáša 724 947 330  
Renáta 734 207 329

**PORADNA KINEZILOGIE**  
*One Brain*

- uvolnění emocionálního stresu
- náprava dislexu a specifických poruch učení
- pomoc při řešení problémů dětí i dospělých ve vztazích
- **LÉČEBNÝ KÓD**  
zásadní změna fyzické, duševní a emocionální oblasti
- **RODINNÉ KONSTELACE**  
zharmonizování rodinného systému v individuálním sezení

Alena Mlýnková / Suchodol 14 / ☎ 607 204 541

**JIŘÍ OKTÁBEC**

**SPECIALISTA NA**

- KLASICKÉ MASÁŽE
- REKONDICI
- A REGENERACI

PROVOZOVNA  
Příbram, III. poiklinika,  
III. patro, č. dveří 922  
Tel.: 318 427 456  
mobil: 723 827 047  
Pracovní doba:  
Po - Pá 8 - 12, 13 - 17 hod.

REFLEXNÍ TERAPIE  
MIKROSYSTÉMU  
PLOSKOU NOHY

**Přijďte si zahrát Bowling...**

Nad restaurací " Chmelnice " Příbram IV, A. Jiráska 264

**ON LINE rezervace**  
na [www.pbbowling.eu](http://www.pbbowling.eu)

**FREE Wi-Fi**

**DB BOWLING**  
PŘIBRAM

Po - Čt 18:00 - 01:00  
Pá - So 18:00 - 02:00  
Ne 18:00 - 24:00

tel.: 605 589 992, e-mail: [pbbowling@seznam.cz](mailto:pbbowling@seznam.cz)



**NIKDY TO NEVZDÁVÁŠ**  
**RS**  
**FITNESS**

**Součástí našeho fitness: BĚŽECKÝ a OCR tým RSáci**

**Co nabízíme :**

Alpinning, Fitbox, TRX, Kruhové tréninky  
Bodyforming, Zumba, Cross, Pilates  
cvičení pro seniory, dětské tréninky  
Funkční tréninky, Predator workout  
OCR tréninky, Jumpboxing, Bosu  
Osobní tréninky, VacuShape  
Výživové poradenství

**RS Fitness**  
**Čs.armády 29**  
**Příbram**

**Tel. : 722 244 449, 739 106 852**  
**www.rsfitnesspb.cz**

**Salon AMBROZIE**  Dvořákovo nábřeží 170  
Příbram I.

**www.salonambrozie.cz**

**MASÁŽE**  
**rekondiční \* regenerační**

Objednávky a informace na tel.:

**KAPEROVÁ Jitka:**  
**Tel.: 608 953 744**



**VELKÁ STAVEBNÍ PŘÍLOHA**

**PŘÍBRAMSKÝ**  
SERVIS

**3 / 2020**

Objednávky a informace:  
**tel.: 603 887 549 \* 602 546 590**



**GALERIE FRANTIŠKA DRTIKOLA PŘÍBRAM**

- Marie Blabolilová a Anna Krajčová **Stromy rostou do nebe** -výstava potrvá do 1. března 2020, otevřeno denně kromě pondělí od 9 do 17 hod.
- Imaginářium Divadla bratří Formanů a jejich přátel **Výstava loutek a divadelních kulís z představení Divadla bratří Formanů** - skupinové návštěvy je nutné objednat předem na čísle tel. 739 983 876

**21.1.2020 – 1.4.2020. otevřeno denně kromě PO od 8 do 18**

## Řádková inzerce

•Nejlevnější kadeřnictví, Brodská 105, modeláž nehtů, stříhání vlasů + konečná úprava 190 Kč. Akce na doplnění měřů včetně stříhání a závěr. stillingu 650,- Kč. Nonstop objednání: tel.: 604 979 615

### PRODÁM

•Z důvodu změny bydliště prodávám veškeré vybavení domu. A to především starožitný nábytek /ložnici/, pánskou pracovnu/podlahové hodiny, jednotlivé židle/červený samet /s koženým potahem, skleničky, buřet, křesla, stoly - vše zachovalé. Nový nábytek-kuchyňskou linku, kuch. stůl a židle, selský nábytek. Dohoda /lístá-dovezu. PB. Tel. 731 917 288

•Málo používanou bílou patrovou postel (palandu) rozměr

**VRTÁNÍ DOMOVNÍCH STUDNÍ**  
průměr 120 mm a 150 mm  
hloubka do 80 m, atestované pažení  
provádíme vyhledávání vody  
stavební dokončení vrtu

**STUDNAŘSTVÍ**  
**PETR DRMLA**  
Březohorská 443, Příbram VII  
mobil: 602 463 928

200x80 v bezvadném stavu s matracemi, velmi levně. Tel. 723 633 686

### AUTO - MOTO

•Prodám Peugeot 807, r. v. 2011, 201601 km, 7míst, automatická klimatizace, navigace, parkovací senzory, nová spojka, atd. Cena 150.000,- Kč. T. 723 248 356

### OSTATNÍ

•Hodinář- opravy starožitných hodin, hodinek i budíků. Tel. 704 071 143

### ZAMĚSTNÁNÍ

**Nabídku zaměstnání najdete na straně 13 - 15**

Způsob podání řádkové inzerce ZDARMA: poštou na adresu redakce, SMS na tel.: 603 887 549

• e-mail: [pribramsky-servis@seznam.cz](mailto:pribramsky-servis@seznam.cz)